

Ressources destinées aux familles

Informations concernant le COVID-19

- Site du service public fédéral :
www.info-coronavirus.be



Accompagnement des parents

- Yapaka : www.yapaka.be

- La ligue des familles :

<https://www.laligue.be/leligueur/articles/petit-manuel-de-survie-cote-enfants-coteparents?fbclid=IwARobZoAeaDEKd7plsYFFxrVFI6sHltpw0Wj1AP42J3cTeAKpZF7iQwBaGok>

Services ressources

- SOS Parents : 0471/414.333 :

Vous ne savez plus comment gérer vos enfants ? Vous vous sentez épuisé(e) en tant que parent ? Vous êtes à bout ? Une équipe de psychologues spécialistes de la parentalité est à votre écoute 7 jours/7 de 8h à 20h (à votre tarif habituel, pas de surcoût).

- Quand le confinement devient une épreuve : 0800/14.689 :

Des bénévoles de la Croix Rouge apportent une aide psycho-sociale quand le confinement devient une épreuve. Ecoute, aide pour des problèmes personnels, relais vers des structures locales.

- Ecoute « Enfants » : 103 :

Une écoute sans jugement de 10h à minuit du lundi au dimanche

- « Télé Accueil » : 107 : Une écoute et un soutien psychologique à toute personne.

- Les services d'aide, de prévention et d'information habituels :

- ✓ SAJ : 082/223.889 – 082/224.388
saj.dinant@cfwb.be
- ✓ SPJ : 082/698.660
spj.dinant@cfwb.be
- ✓ AMO, Centre de planning familial, ... etc.

- Services de Santé Mentale de la Province

(Dinant, Beauraing, Ciney et Florennes)
www.province.namur.be/sante_mentale

- SOS enfants Dinant : 081/776.805

sailfe@province.namur.be

- Ecoute « Violences conjugales » : 0800/30.030

Leur slogan actuel : « Confinement = risque accru de violences conjugales et intra-familiales »

- Numéro d'urgence qui permet d'entrer en contact avec la police : 101

